

A Polka



32 temps 4 Murs, Polka, Débutant

Edouard MISIAK – 21 janvier 2015
edouard@aimedanser.com

Musiques : toute polka phrasée sur 32 temps, sans tag ni restart

Wake Me Up AVICII Commencer à danser juste au chant 8s, démarrage plus sûr à 39s 8fois 8 temps après le début du chant

Cotton Eyed Joe

Cotton Eyed Joe Version de Joe Meadows (attention section incomplète sur 3^{ième} section du 5^{ème} mur)

Hearts and flowers Dave SHERIFF

Intro : 32 Temps,

Lindy to Right, Lindy To Left

- 1 et 2 Chassé Latéral Droit Droite Gauche Droite
- 3 4 Rock Step Arrière PG, Retour sur PD Avant
- 5 et 6 Chassé Latéral Gauche: Gauche Droite Gauche
- 7 8 Rock Step Arrière PD, Retour sur pied Gauche Avant

Forward Shuffle RLR, Rock Step LR, Backward Shuffle LRL, ¼ Turn to Right, Right Side, Together

- 1 et 2 Pas Chassé Avant : Droit Gauche Droit avec Côté droit menant
- 3 4 Rock Step PG Avant, Revenir sur PD arrière,
- 5 et 6 Pas Chassé Arrière : Gauche Droit Gauche avec Côté gauche menant,
- 7 8 ¼ Tour à Droite (Face à 3H), Pas PD de côté, Pas PG Assemblé

Tap Right Toe Forward and Side, Triple in place, Tap Left Toe Forward and Side, Triple in place

Option: on count "3 and 4" and "7 and 8" dance a Sailor step

- 1 2 Pointer PD Devant, Pointer PD de Côté
- 3 et 4 Triple Step Droit Gauche Droit sur place,
- 5 6 Pointer PG Devant, Pointer PG de Côté
- 7 et 8 Triple Step Gauche Droit Gauche sur place,

Step to Right Diag Forward, Tap beside, Step to Left Diag Forward, Tap beside, Step to Right Diag Backward, Tap beside, Step to Left Diag Backward, Tap Beside

Option 4 x Shuffles Steps to the same directions

- 1 2 Pas PD vers Diagonale Avant droite avec Côté Droit, Tap PG à Côté
- 3 4 Pas PG vers diagonale Avant Gauche avec Côté Gauche, Tap PD à Côté,
- 5 6 Pas PD Diagonale Arrière Droite avec Côté droit, Tap PG à coté
- 7 8 Pas PG vers diagonale Arrière Gauche avec Côté Gauche, Tap PD à Côté

Option faire 4 pas chassés dans les mêmes sens que ci-dessus : 1et2 3et4 5et6 7et8

Recommencez !