

ABC DISCO

Chorégraphie par Edouard MISIAK le 15 novembre 2019

L'objectif est le travail musical !

Cette chorégraphie est progressive dans l'apprentissage des pas et dans le ressenti de la musique !

De 8 temps à 32 temps, Débutant initiation

Tout musique disco ou pas Phrasée à 32 temps :

Can't take my eyes off you (3 tags de 4 temps aux répéter pas 1234 section 1),

Lets' Groove (Earth, Wind and Fire) régulière

Section 1 Step touch

1 2 Pas PD de côté, toucher PG à coté et snap

3 4 Pas PG de côté, toucher PD à coté et snap

5678 comme 1234 répéter à volonté

Pour les tags de 4 temps, répéter les pas

Section 2 Step Forward DGD Side touch step Backward GDG Side Touch

123 Marcher PD PG PD en Avant

4 Toucher PG de coté et snap

567 Marcher PG PD PG en arrière

8 Toucher PD de coté et snap

Recommencer au début

Section 3 Vine to Right, Rolling vine to Left

1 2 3 Coté PD, Arrière PG Coté PD

4 Toucher PG à coté et Snap

567 Rolling vine Ghe GDG $\frac{1}{4}$ t à G, Pas PG avant, $\frac{1}{4}$ t à Ghe, PD de coté, $\frac{1}{2}$ t à ghe PG coté

8 Toucher PD à coté, et Snap

Section 4 Rocking chair, Jazz Box

1234 Pas PD Avant, Revenir sur PG Arrière, Pas PD Arrière, Revenir sur PG Avant

5678 Jazz Box $\frac{1}{4}$ t à Dte : PD avant, PG arrière, $\frac{1}{4}$ t à dte, PD de côté, PG Avant

Recommencer

<3 <3 <3Merci **Yasmine** mon Amour de m'avoir influencé pour les musiques ! <3 <3 <3