



Plaisir du mouvement et Bien-être

Cours Collectifs du Lundi 9 septembre 2019 à fin juin 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
Line Dance Débutant 10h	 <p>Flashez moi!</p> <p>Pour un accès direct au site de l'école</p>	Pilates Yasmine 10h		Pilates Yasmine 10h30	Cours Particuliers sur RdV Stages de Danse Dates et programme en dernière page et sur le site: www.aimedanser.com			
Pilates Yasmine 12h15		Pilates Yasmine 12h15		Cours Particuliers Sur RdV				
Cours Particuliers Sur RdV		Salsa Débutant 19h		Pilates Yasmine 19h		Danse de Salon Débutant 19h	Line Dance Débutant 19h	Line Dance Inter 19h
Salsa Inter/Avancé 20h		Rock Débutant 20h		Danse de Salon Inter/Avancé 20h		Lindy Hop Déb/Inter 20h	Line Dance Inter 19h	Line Dance Inter 19h
Rock'n Roll Inter 21h		West Coast Swing Débutant 21h	Tango Argentin Débutant/Inter 21h	Pratique Libre 1 fois par mois dès 19h 18h Automne/hiver voir calendrier à l'école				

Un cours ou un stage peut être annulé ou ajouté en fonction du nombre d'inscrits consultez régulièrement le site!

Ecole de Danse MISIAK-110, Rue du Jura – TPG Ligne M arrêt: Neydens-Vitam' -74160 Neydens-St Julien en Gvs– FRANCE (face Vitam') / 04.50.35.69.23

Edouard 06.32.07.56.16 edouard@aimedanser.com

Yasmine 06.87.33.06.41 yasminesaid74@gmail.com

www.aimedanser.com

En Solo

Line Dance: Danse en ligne en solo (pas de partenaire) tous types de Musique

Pilates: Travail musculaire (abdominaux, fessiers et dos) calme et intense rythmé sur la respiration.

Danses en couple

Ados-Adultes

Les paires (danseuse/danseur) sont réalisées en début de saison pour que tous les participants puissent danser en même temps.

L'égalité danseuse / danseurs est assurée.

Lorsque votre inscription est validée, vous avez un/une partenaire pour la saison

Danse de Salon: les classiques de bal
Chachacha, Valse(s), Tango, Paso-Doble, Fox-trot, Quick-Step, Rumba, Samba...

Salsa: Salsa Cubaine, Bachata

Rock'n Roll: «L'incontournable!»
Rythme triple, figures de Base et Avancées, Rock à Jojo, Jeux de jambe...

West Coast Swing: le swing « cool » sur du blues et de la musique actuelle

Lindy Hop: le Swing vif, Shim-Sham,...

Tango Argentin:
Tango Argentin (80%), Vals, Milonga

Pratique:

Un instant de pratique libre 1 fois par mois: toutes danses.

Stages:

Danses Latines, Danses Standards, Tango Argentin, Line Dance, Salsa, Bachata, WCS, Shim-Sham, etc.

Une demande particulière?
des Cours Privés,
une Surprise,
un Mariage,
Enterrement de vie de jeune...
un Cadeau?..

Consultez Nous!